# This Page is Inserted by IFW Indexing and Scanning Operations and is not part of the Official Record

# BEST AVAILABLE IMAGES

Defective images within this document are accurate representations of the original documents submitted by the applicant.

Defects in the images include but are not limited to the items checked:
☐ BLACK BORDERS
I IMAGE CUT OFF AT TOP, BOTTOM OR SIDES
C FADED TEXT OR DRAWING
D BLURRED OR ILLEGIBLE TEXT OR DRAWING
SKEWED/SLANTED IMAGES
COLOR OR BLACK AND WHITE PHOTOGRAPHS
GRAY SCALE DOCUMENTS
LINES OR MARKS ON ORIGINAL DOCUMENT
☐ REFERENCE(S) OR EXHIBIT(S) SUBMITTED ARE POOR QUALITY

IMAGES ARE BEST AVAILABLE COPY.

OTHER:

As rescanning these documents will not correct the image problems checked, please do not report these problems to the IFW Image Problem Mailbox.

PAT-NO:

JP411175440A

DOCUMENT-IDENTIFIER:

JP 11175440 A

TITLE:

PORTABLE INFORMATION TERMINAL

PUBN-DATE:

July 2, 1999

INVENTOR - INFORMATION:

NAME

COUNTRY

KATAYAMA, ATSUSHI

N/A

ASSIGNEE - INFORMATION:

NAME

COUNTRY

CANON INC

N/A

APPL-NO:

JP09352377

APPL-DATE:

December 5, 1997

INT-CL (IPC): G06F013/00, G06F001/28 , G06F001/30 ,
H04B007/26 , H04Q007/38

#### ABSTRACT:

PROBLEM TO BE SOLVED: To prevent mail transmission from being impossible and not to use a battery capacity uselessly by controlling an electronic mail not to be sent when the residual capacity of a battery is a discrimination reference value or less.

SOLUTION: A battery control microcomputer 206 which receives a request from a CPU discriminates an operation power source and notifies the result to the CPU. The CPU requests the microcomputer 206 to measure the residual capacity of a battery when the result is the battery. The microcomputer 206 makes a

battery voltage measuring part 203 measure voltage of the battery. The part 203 notifies measured voltage of the battery to the microcomputer 206. The microcomputer 206 calculates battery residual capacity from the relation of the voltage, battery residual capacity stored in a ROM 210 and battery voltage and notifies a calculation result of the battery residual capacity to the CPU. The CPU suspends transmission of a mail and shows the effect on a displaying part when the residual capacity is below fixed capacity.

COPYRIGHT: (C) 1999, JPO

#### (19)日本国特許庁 (JP)

### (12) 公開特許公報(A)

#### (11)特許出願公開番号

## 特開平11-175440

(43)公開日 平成11年(1999)7月2日

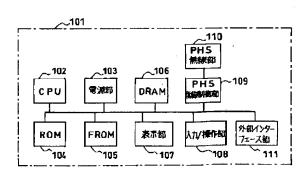
(51) Int.Cl. <sup>6</sup>	識別記号	FI
G06F 13/00	354	G 0 6 F 13/00 3 5 4 A
1/28	3	1/00 3 3 3 D
1/30	)	3 4 1 M
H04B 7/26	3	H 0 4 B 7/26 L
H04Q 7/38	3	109M
		審査請求 未請求 請求項の数9 FD (全 9 ]
(21)出願番号	特願平9-352377	(71) 出願人 000001007
		キヤノン株式会社
(22)出顧日	平成9年(1997)12月5日	東京都大田区下丸子3丁目30番2号
•		(72)発明者 片山 敦之
		東京都大田区下丸子3丁目30番2号 キ ノン株式会社内
		(74)代理人 弁理士 川久保 新一
	-	
	•	
-		
	•	

#### (54) 【発明の名称】 携帯情報端末

#### (57)【要約】

【課題】 電池で駆動する携帯情報端末において、電池 の消耗に対応して電子メールの送信を適正に管理して、 通信エラーや電源の浪費を抑えることを目的とする。

【解決手段】 電子メールを送信する場合に、そのときの電池の残容量を検出し、これを基準値と比較して基準値以下である場合には、電子メールの送信を中止する。また、電池の残容量不足によってメール送信を中止した場合、この送信を中止した電子メールを送信待機用メモリに記憶しておき、電池の残容量が大きくなった時点で、送信待機用メモリより電子メールを呼び出し、自動的に送信を行う。また、メールの送信は、PHS無線通信方式により行う。



携帯機和増末プロック図

#### 【特許請求の範囲】

【請求項1】 電池で駆動する携帯情報端末において、前記電池の残容量を算出する算出手段と、前記電池の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定手段と、電子メールを通信する通信手段とを有し、

前記電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を 算出し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下である か否か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であっ た場合には、電子メールを送信しないように制御する制 御手段を有することを特徴とする携帯情報端末。

【請求項2】 電池で駆動する携帯情報端末において、前記電池の残容量を算出する算出手段と、前記電池の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定手段と、電子メールを通信する通信手段とを有し、

前記電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を 算出し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下である か否か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であっ た場合には、前記電子メールデータを記憶し、前記電池 の残容量が前記判別基準値より大きくなった場合に、前 記記憶した電子メールデータを自動的に送信する制御手 段を有することを特徴とする携帯情報端末。

【請求項3】 請求項1において、

前記電子メールデータを記憶した後、前記電池の残容量 を所定時間毎に判別することを特徴とする携帯情報端 末。

【請求項4】 請求項1において、

電池の交換を検出する検出手段を有し、

前記電子メールデータを記憶した後、電池の交換が検出 された場合に、前記電池の残容量を判別することを特徴 とする携帯情報端末。

【請求項5】 請求項1~4のいずれか1項において、 前記電子メール通信をPHS無線通信方式により行うこ とを特徴とする携帯情報端末。

【請求項6】 電池で駆動する携帯情報端末の制御方法 において

前記電池の残容量を算出する算出ステップと、前記電池の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定ステップと、電子メールを通信する通信ステップと、前記電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を算出し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下であるか否 40か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であった場合には、電子メールを送信しないように制御する制御ステップを有することを特徴とする携帯情報端末の制御方法、

【請求項7】 電池で駆動する携帯情報端末の制御方法 において、

前記電池の残容量を算出する算出ステップと、前記電池 の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定ス テップと、電子メールを通信する通信ステップと、前記 電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を算出 50 し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下であるか否か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であった場合には、前記電子メールデータを記憶し、前記電池の残容量が前記判別基準値より大きくなった場合に、前記記憶した電子メールデータを自動的に送信する制御ステップを有することを特徴とする携帯情報端末の制御方法。

【請求項8】 電池で駆動する携帯情報端末を制御する プログラムを格納したコンピュータ読取可能な記録媒体 において、

10 前記電池の残容量を算出する算出ステップと、前記電池の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定ステップと、電子メールを通信する通信ステップと、前記電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を算出し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下であるか否か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であった場合には、電子メールを送信しないように制御する制御ステップを含むプログラムを格納したことを特徴とする記憶媒体。

の残容量が前記判別基準値より大きくなった場合に、前 【請求項9】 電池で駆動する携帯情報端末の制御する 記記憶した電子メールデータを自動的に送信する制御手 20 プログラムを格納したコンピュータ読取可能な記録媒体 段を有することを特徴とする携帯情報端末。 において、

前記電池の残容量を算出する算出ステップと、前記電池の残容量を判定するための判別基準値を設定する設定ステップと、電子メールを通信する通信ステップと、前記電子メールを送信する場合に、前記電池の残容量を算出し、前記電池の残容量が前記判別基準値以下であるか否か判別し、この判別の結果、判別基準値以下であった場合には、前記電子メールデータを記憶し、前記電池の残容量が前記判別基準値より大きくなった場合に、前記記30 憶した電子メールデータを自動的に送信する制御ステップを含むプログラムを格納したことを特徴とする記憶媒体

#### 【発明の詳細な説明】

[0001]

【発明の属する技術分野】本発明は、電池で動作し、電子メール通信機能を内蔵した携帯情報端末に関する。 【0002】

【従来の技術】近年、携帯用電子機器の普及が目ざましく、それに伴い、これら携帯用電子機器から既存の通信回線を介在して通信を行う要求が非常に大きくなってきた。たとえば、携帯電話機、情報端末機器、電子手帳、PHS (Personal HandyphoneSystem)、ポケットベル、パソコン等の携帯情報端末を携帯し、既存の電話回線を介して電子メールの電子情報の交換が行われていた。

【0003】また、このような携帯用電子機器は、常に持ち運んで使用するため、電池により動作するようになっていた。

[0004]

0 【発明が解決しようとする課題】しかしながら、携帯情

報端末が電池の残容量が少ないときに電子メールを送信 する場合、送信メールデータ送信中に電池の残容量を全 て使い果たしてしまい、全ての送信メールデータを送信 できないことがあった(以下、問題点1という)。

【0005】また、電子メールを送信することができな かった場合には、電池容量が一定容量よりも増加しメー ルを送信可能になってから、再び、ユーザが送信ボタン を押して送信させる必要があった(以下、問題点2とい う)。

機能しかもなたい端末である場合には、電池の残容量が 設定容量より多くなっても、回線ケーブルが携帯情報端 末に接続されていないときは、自動的に電子メールを送 信できなかった(以下、問題点3という)。

【0007】そこで本発明は、電池の消耗に対応して電 子メールの送信を適正に管理できる携帯情報端末を提供 することを目的とする。

#### [0008]

【課題を解決するための手段】本発明は、前記問題点1 池の残容量を算出する算出手段と、前記電池の残容量を 判定するための判別基準値を設定する設定手段と、電子 メールを通信する通信手段とを有し、前記電子メールを 送信する場合に、前記電池の残容量を算出し、前記電池 の残容量が前記判別基準値以下であるか否か判別し、こ の判別の結果、判別基準値以下であった場合には、電子 メールを送信しないように制御する制御手段を有するこ とを特徴とする。これにより、携帯情報端末の電池の残 容量が少なく、一定残量以下の場合には電子メールを送 信しない。

【0009】また本発明は、前記問題点2に対し、電池 で駆動する携帯情報端末において、前記電池の残容量を 算出する算出手段と、前記電池の残容量を判定するため の判別基準値を設定する設定手段と、電子メールを通信 する通信手段とを有し、前記電子メールを送信する場合 に、前記電池の残容量を算出し、前記電池の残容量が前 記判別基準値以下であるか否か判別し、この判別の結 果、判別基準値以下であった場合には、前記電子メール データを記憶し、前記電池の残容量が前記判別基準値よ り大きくなった場合に、前記記憶した電子メールデータ を自動的に送信する制御手段を有することを特徴とす る。これにより、携帯情報端末の電池の残容量が少な く、一定残量以下でメールを送信することができなかっ た場合には、送信するメールデータを記憶し、電池容量 が一定残量よりも多くなったら自動的にメールを送信す る。

【〇〇10】また本発明は、前記問題点3に対し、前記 電子メール通信をPHS無線通信方式により行うことを 特徴とする。すなわち、携帯情報端末の電池の残容量が

かった場合には、送信するメールデータを記憶し、電池 容量が一定残量よりも多くなったら、PHS無線通信方 式により自動的にメールを送信する。

#### [0011]

【発明の実施の形態および実施例】まず、最初に本実施 例で使用する携帯情報端末の構成について説明する。

【0012】 [携帯情報端末の構成] 図1は、携帯情報 端末の内部構成を示すブロック図である。

【0013】携帯情報端末101は、PHS無線を搭載 【0006】また、電子メールの通信を有線により行う 10 したものであり、CPU102は、ROM、FROM (フラッシュメモリ)、RAM、表示部、入力/操作 部、PHS無線部、PHS無線制御部、外部インターフ ェース部を含む携帯情報端末全体の制御を行うものであ

【0014】また、電源部103は、携帯情報端末全体 への電源供給を行うものであり、各種の乾電池や二次電 池等より構成されている。ROM104は、スケジュー ル、電話帳等のPIMソフト、電子メールを通信するソ フトを格納するものである。FROM105は、ユーザ に対し、電池で駆動する携帯情報端末において、前記電 20 データ、拡張ソフトを記憶させるものである。DRAM 106は、使用するソフト、ユーザデータを一時的に記 憶させるものである。表示部107は、各種ソフト、各 種データを表示するものであり、入力/操作部108 は、電子メールを送信させる等の操作を行うキー入力装 置である。

> 【0015】また、PHS無線制御部109は、PHS 無線部110を制御するPHS無線制御部であり、PH S無線部110は、データ通信を行うものである。ま た、外部インターフェース部111は、PCカード、I rDA等のインターフェースを有するものである。

> 【0016】図2は、電源部103の構成を示すブロッ ク図である。

> 【0017】ACアダプタ201は、AC電源からDC 電源に変換するものであり、充電器202は、装置に搭 載される電池を充電するための定電圧定電流を作成する DC-DC回路である。電池電圧測定/電池着脱検出部 203は、電池の電圧を測定することにより電池の残量 を測定し、また電池の存在を検出するものである。

【0018】二次電池204は、リチウムイオン電池等 の充電可能な電池であり、電流測定部205は、充電時 に電池に流れ込む電流と放電時に電池から流れ出る電流 を検出するものである。

【0019】電源制御マイコン206は、電池の充電制 御や放電時の残量管理、あるいは電源系の状態をCPU に通知したり、電池の管理、供給する電源を切り換える スイッチを制御するものである。

【0020】スイッチ部207は、供給する電力を電池 から供給するか、ACアダプタ等の外部電力から供給す るかを選択するためのものである。DC-DCコンバー 少なく、―定残量以下でメールを送信することができな「50」タ208は、電池やACアダプタから供給される電圧を 5

パソコン内部の素子や各ユニットが要求する別の電圧に 変換するものである。

【0021】パワー制御スイッチ209は、DC-DCコンバータ208により作成される電力を分配するとともに、不要な部分の電力供給を停止することで、装置の省電力化を計るスイッチ回路である。ROM210は、電池残容量と電池電圧の関係を記憶させるものである。【0022】「詳細動作説明]

[第1実施例]次に、本発明の第1実施例として、上述した問題点1に対する例について説明する。本実施例で 10 は、電子メールソフトにより電子メールを送信する際の携帯情報端末の動作について、図3のフローチャートを用いて説明する。

【0023】まず、携帯情報端末を使用するために電源スイッチをONする(S301)と、PIMソフトと電子メールソフトのアイコンが表示部107に表示される(S302)。次に、電子メールソフトを使用するために電子メールアイコンを選択し、実行する(S304)。次に、送信メールを作成するか否か選択する(S305)。

【0024】ここで、送信メールを作成しない場合には、過去のメールで表示したいメールを選択し表示させる(S306)。また、送信メールを作成する場合には、ペンまたはソフトウエアキーボード入力等により送信メールを作成し(S307)、メールを送信するか否かを判別する(S308)。

【0025】そして、その判別結果が送信しない場合には、その作成したメールをFROM105に記憶するか否か判別し(S321)、記憶する場合には、ファイル 30名を指定して記憶する(S322)。また、記憶しない場合には、そのデータを破棄する(S323)。

【0026】また、S308の判別結果が送信の場合には、CPU102は、現在電源がACアダプタ201により動作しているか、電池により動作しているかを電源制御マイコン206に通知するように要求する(S309)。その要求を受信した電源制御マイコン206は、動作電源を判別し、その結果をCPU102に通知する(S310)。

【 O O 2 7 】 C P U 1 O 2 は、その通知を受信し、その 40 結果が電池であるか否か判別する (S 3 1 1)。その判別結果が電池であった場合には、C P U 1 O 2 は電源制御マイコン 2 O 6 に電池の残容量を測定するように要求する (S 3 1 2)。

【0028】電源制御マイコン206がその命令を受け 取ると、電池電圧測定部203に電池の電圧を測定させ る(S313)。電池電圧測定部203は、電池の電圧 を測定、その測定した電圧を電源制御マイコン206に 通知する。そして、電源制御マイコン206はその電圧 と、ROM210に記憶されている電池残容量と、電池 50 判別される(S514)。

電圧の関係(図4)から電池の残容量を算出し(S314)、電池の残容量の計算結果をCPU102に通知す

る(S315)。

【0029】次に、CPU102は、その残容量が一定容量以下であるかどうか判別する(S316)。一定容量以下である場合には、メールの送信を中止し、メール送信を中止したことを表示部107に表示する(S317)。

【0030】また、S311の判別結果が電池でなかった場合、もしくはS316の残容量が一定容量以上であった場合には、送信メールを送信し始める(S318)。そして、送信メールデータを全て送信終了したか否か判別し(S319)、送信終了していない場合には、送信終了するまで、送信終了したか否か判別し続ける。また、送信終了した場合には、メール送信終了を表示部107に表示する(S320)。

【0031】以上により、携帯情報端末が電子メールソフトによって電子メールを送信する際の携帯情報端末の動作について説明を行ったが、次に電池の残容量が一定20以下であるか否かの判断の仕方について、図5のフローチャートを用いてさらに具体的に説明する。

【0032】まず、電源をONし(S501)、入力/操作部108より電池残容量の判断基準(一定残量か否かを判断する基準の容量)を入力する(S502)。仮に20%(実際のデータは0010000とし、上位4ビットで10の位を、下位4ビットで1の位を示す)とする。

【0033】次に、その入力した容量(実際のデータ) をFROM105に記憶する(S503)。次に電池の 残容量が一定容量以下であるか否かの判別要求があるか 否かの判別をする(S504)。ない場合には、あるま で判別し続ける。あった場合には、その記憶した値(0 0100000)と計算した電池の残容量(仮に18% (実際のデータは00011000))とを比較する。 【0034】これは上位ビットから順番に比較する。ま ず、8桁目を比較し、電池の残容量が判断基準未満であ るか否か判別する(S505)。判断基準未満でない場 合には、次に7桁目を比較し、判断基準未満でない場合 には、6桁目を比較(S507)し、同様にして、2桁 目まで比較 (S511) し、判断基準未満でない場合に は、1桁目を比較し、残容量が判断基準以下であるか否 か判別し(S512)、基準以下でない場合には、残容 量が一定容量より大きいことになる(S513)。 【0035】また、8~2桁目の判断の途中で判断基準

【0035】また、8~2桁目の判断の途中で判断基準 未満、1桁目が判断基準以下と判断した場合には、残容 量が一定容量以下であることになる(S514)。

【0036】仮に、判断基準を20%、電池の残容量を 18%とし、判別していくと、S505でNO、S50 6でNO、S507でYESで残容量が一定容量以下と 判別でわる(S514)

【0037】以上説明したように、携帯情報端末が電池 の残容量が少なく、一定残量以下の場合には、メールを 送信しないことにより、メール送信中に送信不可能にな らないようにする。また、無駄に電池の容量を使用しな いようにすることが可能になる。

【0038】[第2実施例]次に、本発明の第2実施例 として、上述した問題点2、3に対する例について説明 する。

【0039】本実施例では、電子メールソフトにより電 子メールを送信する際の携帯情報端末の動作について、 10 信しなくてもよくなる。 特に電池の残容量が一定以下であるためにメールを送信 し始めなかった場合のメールの送信の仕方について、図 6のフローチャートを用いて説明する。

【0040】なお、この第2実施例において、電池残容 量が一定容量以下であった場合には、メールを送信し始 めず、表示部107に中止を表示するステップ(S31 7)までは、上述した第1実施例と同様であるので、そ こまでの部分は説明を省略し、その後から説明する。

【0041】まず、図6において、送信の中止を表示し た後、その送信メールをFROM105のメール送信待 20 い。 機メモリに記憶する(S601)。その後、電池残量が 一定容量よりも多いか否か判別する(S602)。

【〇〇42】この判別動作は、例えば所定間隔(例えば 1分間隔)おきに上述した図5に示す動作を行うことに より実施する。

【0043】なお、この他に、二次電池204の交換を 検出した場合や、ACアダプタ201が接続されたのを 検出した場合、あるいは充電器202によって二次電池 204の充電が開始されたことを検出した場合等に判別 動作を実行するようにしてもよい。

【0044】そして、S602において、電池残量が多 くなったと判別した場合には、自動的に送信メール待機 メモリに記憶されているデータを、PHS無線部110 により送信する(S603)。また、電池残量が一定容 量以下である場合には、一定容量よりも多くなるまで判 別し続ける(S602)。

【0045】以上により、電子メールソフトにより電子 メールを送信する際の携帯情報端末の動作について、特 に電池の残容量が一定以下であるために、メールを送信 し始めなかった場合の送信メールの送信の仕方について 40 説明を行ったが、次にFROM105の送信メールデー 夕送信待機メモリに送信メールを記憶する方法につい て、図7を用いてさらに具体的に説明する。

【0046】送信メールデータをFROM105の送信 待機メモリに記憶する場合、まず、送信待機メールがあ ることを示すデータ(仮に0101010101010 10101)の16ビットを、メモリの下位アドレスか ら順番に記憶する。次に送信メールを送信する宛先アド レス(6バイト)、送信元アドレス(6バイト)、送信 メールのデータ長(6バイト)を入力し、最後に実際の 50 102…CPU、

送信メールデータを記憶する。これで、1つの送信メー ルデータを記憶したことになる。

【0047】以上説明を行ったように、携帯情報端末の 電池の残容量が少なく、一定残量以下でメールを送信す ることができなかった場合には、送信するメールデータ を記憶し、電池容量が一定残量より多くなったらPHS 無線通信方式により自動的にメールを送信することによ り、電池容量が一定容量よりも多くなり、メールを送信 可能になってから、再びユーザが送信ボタンを押して送

【0048】また、PHS無線通信方式により電子メー ルを送信することにより、携帯情報端末が確実に自動的 に電子メールを送信することができる。

【0049】なお、上述の説明では、ROM等に格納さ れたプログラムをCPUが解読して動作する構成につい て説明したが、同様のプログラムを磁気ディスクや光デ ィスク、メモリカード等の外部記憶媒体に記憶してお き、これを専用の読取装置で読み取り、携帯通信端末内 に取り込んでCPUにより処理するものであってもよ

#### [0050]

【発明の効果】以上説明したように、本発明によれば、 携帯情報端末がメール送信中にメール送信不可能になら ず、また、無駄に電池の容量を使用しないようにするこ とが可能になる。

【0051】また、本発明によれば、電池の残量不足の ために送信できなかった電子メールを送信する場合に電 池の残量を自動的に判断して自動的に送信でき、携帯情 報端朱を使用するユーザが、再び手動でメールを送信する 30 る必要がなくなる。

【0052】また、本発明によれば、携帯情報端末が確 実に自動的に電子メールを送信することができる。

#### 【図面の簡単な説明】

【図1】本発明の一実施例による携帯情報端末の内部構 成を示すブロック図である。

【図2】図1に示す携帯情報端末の電池部の構成を示す ブロック図である。

【図3】本発明の第1実施例による動作を示すフローチ ャートである。

【図4】本発明の実施例による電池残量と電圧の関係を 示す説明図である。

【図5】本発明の実施例による電池残量の判別動作を示 すフローチャートである。

【図6】本発明の第2実施例による動作を示すフローチ ャートである。

【図7】 送信メールデータの送信待機メモリの記憶内容 の例を示す説明する。

#### 【符号の説明】

101…携帯情報端末、

9

103…電源部、

104 ··· ROM、

105...FROM.

106...DRAM,

107…表示部、

108…入力/操作部、

109…PHS無線制御部、

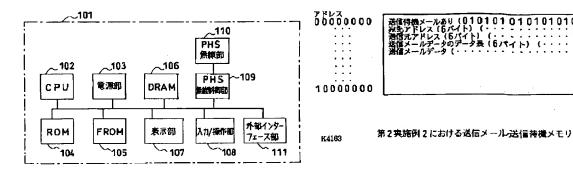
110…PHS無線部、

111…外部インターフェース部。

10

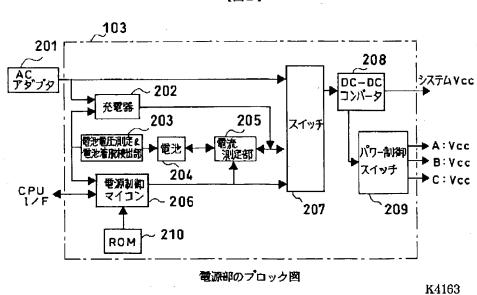
【図7】

【図1】

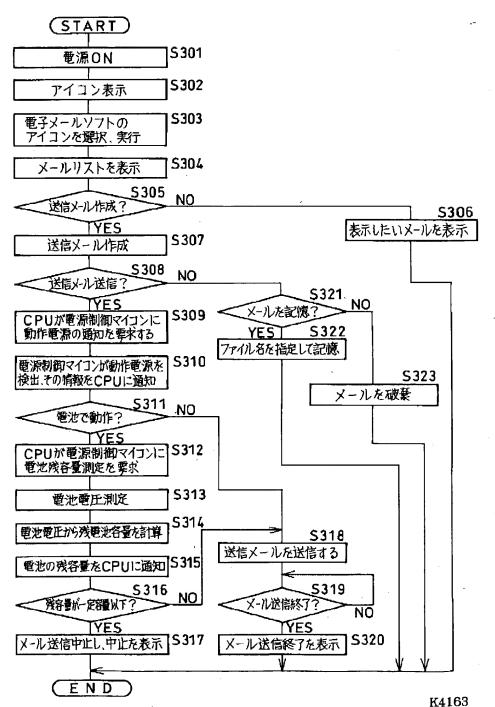


携帯情報端末プロック窓

【図2】



#### 【図3】



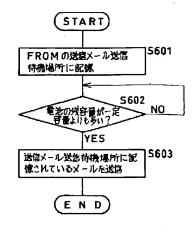
第1実施例における携帯情報端末の動作フローチャート

【図4】

世光残容量 (%)	<b>電池電圧(∀)</b>
100	4. 1
9 0	3. 8
8.0	3. 75
7 0	3. 7
6.0	3. 65
50	3. 6
40	3. 55
30	3. 5
20	3. 45
10	3. 3
0	2. 75

第1実施例における電池残容量と電池電圧の関係

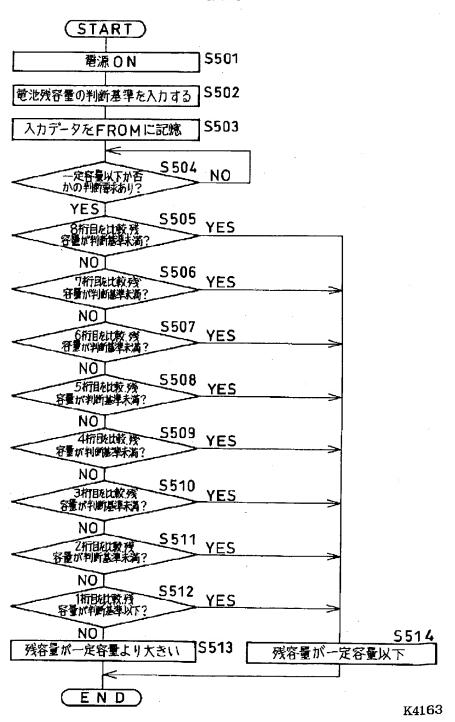
【図6】



第2実施例における携帯情報端末の動作フローチャート

K4163

【図5】



実施例における電池残容量が一定容量以下であるか否かの判断の仕方